

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Кононова С.Н.



П Л А Н
работы по пропаганде здорового питания и здорового образа жизни обучающихся МОУ «Кольцовская СОШ»

на 2023 – 2026 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания и здорового образа жизни (ЗОЖ)

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания и ЗОЖ			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Соц. Педагог Холщева С.Н.
1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Соц. Педагог Холщева С.Н.
1.5	Повышение квалификации педагогических работников по вопросам воспитания культуры здоровья обучающихся, здорового питания и ЗОЖ	постоянно	Администрация школы
1.6	Изготовление, тиражирование, полиграфической продукции (буклеты, листовки, брошюры, памятки) для пропаганды ЗОЖ, здорового питания обучающихся	постоянно	Старший вожатый Тараканова А.В. волонтерская группа
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Администрация школы, соц. Педагог Холщева С.Н.
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании, ЗОЖ	Сентябрь, октябрь	Соц. Педагог Холщева С.Н., Старший вожатый Тараканова А.В
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Соц. Педагог Холщева С.Н.
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Соц. Педагог Холщева С.Н.
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Октябрь	Соц. Педагог Холщева С.Н., Старший вожатый Тараканова А.В
2.6	Медосмотр по плану, оформление документации и мероприятия по результатам медосмотра		Администрация школы, классные руководители
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию и ЗОЖ			

3.1	<p>Внедрение в образовательный процесс общедоступных малых форм физического воспитания (утренняя зарядка, физкультминутки, подвижные перемены, часы здоровья, мастер-классы)</p> <p>Проведение спортивно-массовых, оздоровительных и культурно-массовых мероприятий</p> <ul style="list-style-type: none"> - "Я выбираю спорт"; - "Зарядка с чемпионом"; - "Займись спортом"; - "На встречу комплексу ГТО" и др. <p>Проведение бесед, классных часов на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»»; - «Питание и здоровье»»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд»» <p>Участие в муниципальном этапе Всероссийской Спартакиады школьников</p> <p>Проведение информационной кампании по снижению детского дорожного травматизма совместно с Отделением ГИБДД ОМВД России по Ферзиковскому району Калужской области</p> <p>Организация книжно-иллюстративных выставок по пропаганде ЗОЖ в школьных библиотеках</p> <p>Улучшение материально-технического состояния столовых и спортивных залов, площадок во всех общеобразовательных учреждениях района</p>	В течение года	<p>Администрация школы, Соц. Педагог Холщева С.Н., Старший вожатый Тараканова А.В</p> <p>учитель физкультуры., классные руководители, педагог-организатор ОБЖ Панкин Г.В.</p>
3.2	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет и сайте	В течение года	Соц. Педагог Холщева С.Н., Старший вожатый Тараканова А.В
3.3	<p>Оформление информационных стендов»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Мы – здоровое поколение»»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»» 	В течение года	Соц. Педагог Холщева С.Н., Старший вожатый Тараканова А.В

3.4	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии Зорева Т.В. классные руководители школы
3.5	Реализация образовательной программы "Разговор о правильном питании" в школах	В течение года	Учителя начальных классов, классные руководители
3.6	Организация проведения мероприятий по пропаганде ЗОЖ в школьных летних оздоровительных лагерях дневного пребывания	Май-август	Зам. директора по ВР Бабенко Р.В.
3.7	Регулярное использование материалов по пропаганде ЗОЖ на уроках	В течение года	Зам. директора по УВР Степанова И.В., учителя
3.8	Размещение на Интернет-ресурсах муниципальных общеобразовательных организаций информации о мероприятиях по пропаганде ЗОЖ, здорового питания	В течение года	Соц. Педагог Холщева С.Н., Старший вожатый Тараканова А.В
3.9	Регулярное проведение Дней здоровья совместно с родителями обучающихся «Уроки здоровья для детей и взрослых»	В течение года	Зам. директора по ВР Бабенко Р.В., учитель физкультуры, классные руководители

4. Работа с родителями.

4.1	Проведение родительских собраний по темам: Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний. Итоги медицинских осмотров учащихся.	В течение года	Зам. директора по ВР Бабенко Р.В. классные руководители
4.2	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Встреча медработников с родителями «Что ест ребенок в школе и дома?»	октябрь	Администрация школы, Зам. директора по ВР Бабенко Р.В.
4.4	Анкетирование родителей	октябрь	Администрация школы